



**MESSAGE FROM PRESIDENT TATRAKSHIKA ON**  
**TATRAKSHIKA DAY**



As we mark the occasion of Tatrakshika Day 2025, I warmly convey my best wishes to each member of our association. This day is a tribute to our shared strength, our togetherness, and the spirit of family that unites us all.

This year, we proudly celebrate the renaming of CGWWA as the **Coast Guard Welfare and Wellness Association**. The word "**Wellness**" reflects our focus on the overall well-being of families—not just support in times of need, but also care for health, education, happiness, and growth. This change represents our commitment to a better and brighter future for every member of our community.

We can all feel proud of the work we have accomplished last year —educational collaborations with universities through Memorandums of Understanding, skill development programs, engagement of psychologists and counsellors for mental health, welfare activities, and community initiatives that have benefited many families. Our **Go Green** initiatives in Coast Guard residential areas and other environmental efforts demonstrate our dedication toward protecting nature and serving society.

I express my sincere appreciation to Tatrakshika's for their dedication, compassion, and teamwork. Your support and involvement have made this year meaningful and successful. Let us continue to stand together, help one another, and keep working for the growth and happiness of our families.

As President, I promise that we will continue to bring new opportunities, stronger initiatives, and more support systems in the coming year. The future of our association is bright—because we walk together, shoulder to shoulder.

Wishing you and your family's peace, happiness, good health, and success.  
**Happy Tatrakshika Day 2025 to each one of you!**

With affection and deep respect

Mrs Priya Paramesh  
President  
Coast Guard Welfare and Wellness Association

## तटरक्षिका दिवस के अवसर पर अध्यक्षा तटरक्षिका का संदेश

तटरक्षिका दिवस के अवसर पर, मैं सभी तटरक्षिकाओं को दिल से शुभकामनाएँ देती हूँ। यह दिन हमारी एकता, सहयोग का प्रतीक है।

इस वर्ष हम सभी बहुत खुशी और गर्व के साथ CGWWA के नए नाम – **Coast Guard Welfare and Wellness Association** – का स्वागत कर रहे हैं। "Wellness" शब्द यह बताता है कि अब हमारा ध्यान केवल ज़रूरत के समय सहायता तक सीमित नहीं है, बल्कि परिवारों की अच्छी सेहत, बच्चों की शिक्षा, खुशी और समग्र विकास पर भी है। यह बदलाव हमारे बेहतर और उज्वल भविष्य की दिशा में एक महत्वपूर्ण कदम है।

पिछले साल हमारी एसोसिएशन ने कई महत्वपूर्ण और अच्छे काम किए। विश्वविद्यालयों के साथ शैक्षणिक समझौते (MoUs), कौशल विकास कार्यक्रम, मनोवैज्ञानिकों और काउंसलरों की सेवाएँ, तथा सामाजिक और कल्याणकारी गतिविधियों के माध्यम से कई परिवारों को सीधा लाभ मिला। बच्चों और महिलाओं के लिए विशेष कार्यक्रम भी आयोजित किए गए। स्वास्थ्य कैंप, योग सत्र और जागरूकता कार्यक्रमों ने सभी को स्वास्थ्य एवं मानसिक संतुलन के प्रति जागरूक किया। इन पहलों ने हमारी समुदायिक एकता और भरोसे को और मजबूत बनाया।

हमारे Go Green प्रयास और पर्यावरण से जुड़े कार्यों ने समाज और प्रकृति के प्रति हमारी जिम्मेदारी को और मजबूत बनाया। प्लास्टिक के कम उपयोग और स्वच्छ एवं हरित परिसर बनाने के लिए भी कदम उठाए गए। पर्यावरण के प्रति यह संवेदनशीलता हमारे भविष्य के लिए बहुत महत्वपूर्ण है।

मैं सभी तटरक्षिकाओं के समर्पण, मेहनत और सहयोग के लिए दिल से धन्यवाद देती हूँ। आपकी भागीदारी से यह साल सफल और यादगार बना। आइए, हम इसी एकता के साथ आगे बढ़ते रहें और अपने परिवारों की खुशी और भलाई के लिए साथ मिलकर काम करें।

मैं आश्वस्त करती हूँ कि आने वाले वर्ष में हम और अधिक अवसर, मजबूत पहलें और बेहतर सहयोग प्रदान करेंगे। हमारा भविष्य उज्वल है, क्योंकि हम सब एक साथ, एक दिशा में आगे बढ़ रहे हैं। आप सभी और आपके परिवारों को सुख, शांति, अच्छा स्वास्थ्य और सफलता की शुभकामनाएँ।

आप सभी और आपके परिवारों को सुख, शांति, अच्छा स्वास्थ्य और सफलता की शुभकामनाएँ।

**तटरक्षिका दिवस 2025 की हार्दिक बधाई!**

स्नेहसहित,

श्रीमती प्रिया परमेश

अध्यक्ष, **Coast Guard Welfare and Wellness Association**